

ドキドキ!わくわく!1日体験にきてみませんか?



体験を検討している方へ、
1日の流れと準備するものを、優しくお伝えします。

体験をご希望の方は
事前にご予約ください。

1日のすごしかた

10:00
朝礼とラジオ体操



みんなで体を動かして、
元気にあいさつからスタート!

12:00
お昼ごはん



お弁当の試食があります。
ゆっくり休みましょう。

15:00
おわり・解散



1日の振り返りをして、
今日はお疲れ様でした!

すること・もちもの



パソコン



塗り絵



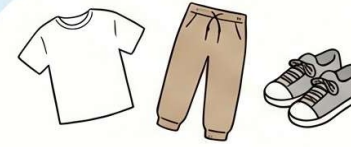
ウォーキング



お掃除

いろいろな体験

動きやすい服装



普段着でOK!
靴はスニーカーがおすすめです。

持ち物



飲み物と、書くもの
(ペンなど)を持ってきてね。

就職支援のことなら

就労移行支援事業所
アスミル大田原
お気軽にお問い合わせください。
TEL 0287-47-6000
9:00~18:00[定休日 日曜]



障害を持つ方の就職を支援する

3日間体験プログラム（昼食無料）

就労移行支援事業所
アスミル大田原

お気軽にお問い合わせください。

TEL 0287-47-6000

9:00～18:00[定休日 日曜]

一步、踏み出す一日の物語：就労体験プログラムのご案内



10:00

朝礼・ラジオ体操からスタート

穏やかなリズムで一日を始め、
心身の調子を整えます。

12:00

昼食（お弁当の試食あり）と休憩

栄養バランスの取れたお弁当を試食し、
午後の活動に向けてリフレッシュします。

15:00

終礼・解散

4コマの訓練を経て、無理のない時間
帯に一日のプログラムが終了します。

多彩な体験

メニューと準備



実務スキルから創作活動まで

PC訓練や資格学習、手芸や清掃実習など、
多角的に自分の適性を探れます。



動きやすい普段着で
参加可能

ジャージやスニーカーなど、
リラックスして活動できる
服装が推奨されます。



持ち物は飲み物と
筆記用具のみ

お弁当の試食を希望されない方
のみ、昼食をご持参ください。