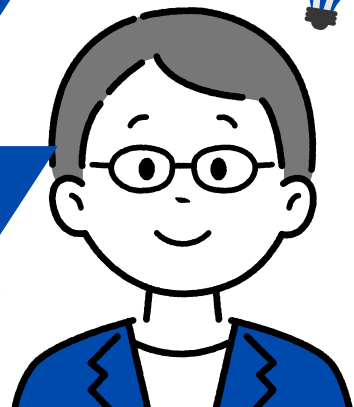


障害特性を仕事に

活かす8つの戦略



1 得意・不得意を見極める



自己分析プログラムで自分の得意・不得意、障害特性・性格などが理解できるようになります。

2 配慮事項を明確に



自分の障害特性を知り、周囲に伝えることができるようになることが、仕事を長く続けるコツです。

3 スキルアップを図る



パソコン検定やビジネス系の資格取得で自分に自信が持てるようになります。

4 生活リズムを整える



アスミルに通所するという事は、毎日決まった時間に決まった場所に行く訓練です。

5 経験を積む



様々な種類の軽作業や実習を通じて自分の特性を知り、実際に企業の中で実習体験することもできます。

6 求人票の見方を知る



ハローワークの求人票から会社の特徴や労働条件を読み解き、自分に合った職業を見つけます。

7 履歴書・面接対策



履歴書の書き方を丁寧にレクチャー。模擬面接を何度も行い本番に緊張しないように面接練習ができます。

8 コミュニケーション力



グループワークやイベントなどでコミュニケーション力をつけることができます。